

**M. KUMŽOS KOMERCINĖ FIRMA**

**KLAIPĖDOS BALTIJOS GIMNAZIJA**

Baltijos pr. 51, Klaipėda

**LAISVAI PASIRENKAMAS PERSPEKTYVINIS**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**11 METŲ IR VYRESNIEMS**

Įstaigos darbo laikas:  
nuo 8.00 val. iki 15.00 val.

**1 SAVAITĖ PIRMADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	43,04
Vaisiai (sezoniniai)		100	63,73
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273,15
Kiaulienos kepsnys	9A	100	305,67
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	100	245,73
Kiaulienos kepsniukai su jdaru (tausojantis)	13A	110	286,04
Kiaulienos suktinukas su sūriu (tausojantis)	14A	100	469,85
Troškinta žuvis(liesa) su morkomis ir svogūnais(tausojantis)	39/2A	100/100	188,8
Blyneliai su obuoliais,grietinė 30%	78A	200/20	478,79
<b>Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais (augalinis)(tausojantis)</b>	11AA	200	270,59
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147,68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108,71
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100	36,39
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	65,02
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirmeliais	20S	100	122,19
Pomidorai	37S	50	8,5
Agurkai šviežūs	36S	50	11
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Obulių kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža



Direktorė  
**Jurgita Račkauskienė**  
 Direktorė  
**Jurgita Račkauskienė**



**1 SAVAITĖ ANTRADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Daržovių sriuba (tausojantis)	13Sr	150	68,67
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Troškinta paukšties filė su padažu(tausojantis)	29/3A	100/40	238,85
Maltas paukšties kepsnys (tausojantis)	34A	100	228,48
Paukšties kepinukai (tausojantis)	32A	100	241,26
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	018P	100	234,00
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67	159,00
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150/20	344,40
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	3AA	200	339,65
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105AT	100	126,52
Virti lėšiai	14Gar	100	157,77
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108,71
Morkų salotos su česnakų su aliejaus padažu	11S	100	115,85
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63,58
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su ž. žirneliais	18S	100	96,15
Agurkų ir pomidorų salotos	35S	100	99,37
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Saldus grietinės padažas	8P	20	57,53
Daržovių padažas	15P	30	42,03
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
**Jurgita Račkauskienė**


**I SAVAITĖ TREČIADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ. vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	15Sr	150	74,01
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	100/60	357,69
Kiaulienos suktinukai su paukštienos įdaru (tausojantis)	12A	80/20	304,28
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	100	262,96
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa, grietinės padažas (kiauliena)	47A	200/40	289,19
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške, grietinės padažas	48A	200/40	294,94
Virti makaronai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	68A	100/100	411,79
Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75	489,57
<b>Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis)(tausojantis)</b>	61A	200	133,02
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės	1Gar	100	85,20
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166,33
<b>SALOTOS</b>			
Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	5S	100	110,51
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus padažu	11S	100	115,85
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40,60
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Agurkai	36S	100	11,00
Pomidorai	37S	100	17,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
**Jurgita Račkauskienė**


**1 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (tausojantis)	4Sr	150	118,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3/4A	100/100	351,65
Troškinta paukštienos šlaunelių mėsa su padažu (tausojantis)	29/1A	100/40	321,66
Paukštienos- daržovių troškiny (tausojantis)	2A	100/100	330,49
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	100	197,05
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168,97
Blynėliai su bananais, grietinė (tausojantis)	79A	150/20	374,36
<b>Kesadilija su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)</b>	3KA	140	209,38
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri ryžių kruopų košė (plikyti)	5Gar	100	120,45
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos	1S	100	112,31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68,97
Morkų salotos su česnakų ir alicjaus padažu	11S	100	115,85
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Pekininiai kopūstai su pomidorais	24S	100	107,31
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67
Kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža


Direktorė  
Jurgita Račkauskienė


**I SAVAITĖ PENKTADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Ankštinių daržovių (pupelių)sriuba su bulvėmis	17Sr	150	155,99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kepta menkių filė (liesa žuvis) (tausojantis)	14K	100	156,02
Žuvies kepinukai(riebi žuvis) (tausojantis)	41A	100	234,89
Balandėliai su mėsa,griet.pomid.padažas (kiauliena)(tausojantis)	63/2A	200/40	340,03
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais (tausojantis)	005P	60/180	363,49
Daržovių troškiny su dešrelėmis (tausojantis)	59A	100/100	441,71
Lietiniai blynėliai su mėsa,sviestas 82 %(kiauliena)(tausojantis)	77A	150/75/7,5	673,08
Varškės,morkų ir avižinių dribsnių blynai,grietinė 30%(tausojantis)	113A	200/20	463,89
<b>Įdaryta paprika su morkų garnyru (augalinis)(tausojantis)</b>	2K/KA	280	306,48
<b>GARNYRAS</b>			
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100,38
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147,68
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos	1S	100	112,06
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68,97
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	115,85
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123,49
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67
Kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	104,98
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė



## 2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)	10Sr	150	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos troškiny su avinžirniais (tausojantis)	4A	100//100	423,94
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	006K	100	233,00
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	100	302,05
Kiaulienos kepsnys	9A	100	305,67
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	10A	100	272,73
Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	100	254,88
Varškės apkepas (tausojantis)	19ASen	150	441,75
<b>Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)</b>	6D	200	172,87
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147,68
Bulvių košė su pienu	3G	100	108,53
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	73,82
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažas	11S	100	115,85
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76,57
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais	19S	100	101,54
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,3
Pienas 2.5%		200	112
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,9
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,3

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė



## 2 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	15Sr	150	123,54
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Šutinta vištienos krūtinėlė su sezamų sėklų padažu(tausojantis)	010P	95/25	269,73
Orkaitėje kepta vištienos filė su bulvių skiltelėmis ir morkų lazdelėmis (tausojantis)	001P	100/150	263,92
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253,72
Vištienos maltinukas (tausojantis)	017P	100	139,62
Menkių filė(liesa ) maltiniai su petražolėmis ir sviestu(tausojantis)	005Ž	100	161,96
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	200	403,78
<b>Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)</b>	8AA	200	178,75
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100	204,65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120,45
Biri perlinių kruopų košė	4Gar	100	147,68
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76,57
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100	115,85
Žaliųjų žirnelių salotos su porais	42S	100	85,90
Burokėlių salotos (augalinis)	17S	100	82,19
Daržovių salotos su kmynais	31S	100	106,74
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98,87
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža


Direktorė  
Jurgita Račkauskienė


## 2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1Sr	150	120,82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277,04
Malti kiaulienos voleliai su kiaušiniai (tausojantis)	25A	100	252,50
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	28A	100	268,34
Virtų bulvių cepelinai su mėsa,grietinės padažas (kiauliena)	50A	140/60/40	332,67
Virtų bulvių cepelinai su varške,grietinės padažas	51A	140/60/40	282,98
Virtų bulvių blynai su mėsa,grietinės padažas	53A	150/50/40	401,44
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	87A	200	419,18
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiomis(augalinis) (tausojantis)	5AA	200	409,49
<b>GARNYRAS</b>			
Bulvių košė su pienu	3Gar	100	108,53
Virti lęšiai	14Gar	100	157,77
Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	7Gar	100	204,65
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	2S	100	65,02
Kopūstų salotos su porais	1S	100	112,06
Morkų salotos su česnaku ir majonezu	11S	100	63,59
Pupelių,porų,obuolių salotos	25S	100	167,92
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Pačkauskienė



## 2 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ. vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	100/60	172,33
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	90	183,00
Maltas paukštienos kepsnys (tausojantis)	34A	100	228,48
Menkių filė(liesa) su cukinijomis ir pomidorais (tausojantis)	006Ž	80/10/10	102,00
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa(tausojantis)	70A	150/75	321,95
Mieliniai blynai (tausojantis)	72A	150	394,33
Daržovių troškiny su lėšiais ir brokoliais (augalinis)(tausojantis)	13AA	100/100	400,22
<b>GARNYRAS</b>			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166,33
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5Gar	100	163,76
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos	1S	100	112,31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68,97
Morkų salotos su česnakų ir aliejaus padažu	11S	100	36,39
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Morkų, obuolių ir porų salotos su jogurto padažu	14S	100	40,60
Agurkai	36S	100	11,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža



 Direktoriė  
 Jurgita Račkauskienė



## 2 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa, g	Energ. vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	7Sr	150	107,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Troškinta riebi žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	100/100	187,12
Kepta menkių filė(liesa) (tausojantis)	14K	100	156,02
Žuvies maltinis (liesa žuvis)(tausojantis)	43A	100	232,44
Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	004P	33/67	159,00
Kesadilija su vištiena,salotos (tausojantis)	4K	40/22.5/77.5	249,05
Lietiniai su dešrelėmis,sviestas 82% (tausojantis)	76A	150/75/5	556,35
Lietiniai blynėliai su varške (tausojantis)	74A	150/75	489,57
<b>Morkų ir pupelių apkepas (augalinis)(tausojantis)</b>	10AA	200	255,56
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147,68
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos	1S	100	112,31
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68,97
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	115,85
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123,49
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Vanduo su citrina	15G	200	2,17
Kefyras 2.5%		200	120
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62,99
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža


Direktorė  
Jurgita Račkauskienė


**3 SAVAITĖ PIRMADIENIS**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ. vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	2Sr	150	145,73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	100/100	330,49
Kiaulienos troškinys su ryžiais (tausojantis)	3/1A	100/100	403,93
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	100	305,67
Maltos mėsos kepalukai (tausojantis)	20A	100	186,93
Kepta žuvis(liesa) su porais,morkomis ,žiediniais kopūstais (tausojantis)	9-7/143T	60/60	142,79
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161T	180	292,89
<b>Daržovių apkepas (augalinis)(tausojantis)</b>	4-8/162T	160	166,87
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė	6Gar	100	147,68
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Bulvių košė su sviestu	2Gar	100	100,38
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su poraisir salotų padažu	1S	100	112,31
Morkų salotos su česnaku	11S	100	115,85
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais	20S	100	122,19
Pomidorai	37S	100	17,00
Agurkai	36S	100	11,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė



## 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	23Sr	150	128,19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Šutinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)	013P	75/25	219,00
Orkaitėje kepta vištienos file su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	020P	100	167,00
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	100	197,05
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	025P	100	229,00
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	100	168,97
Jūros lydekos(riebi žuvis) užkepėlė su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	007Ž	40/30/30/20	244,00
Varškės apkepas,grietinė 30 %(tausojantis)	85A	150/20	331,31
Grikių košė su morkomis (augalinisd)(tausojantis)	35KA	200	291,20
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Virti lęšiai	3Gar	100	157,77
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	107A	100/15	131,28
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su svogūnais su salotų padažu	1S	100	108,71
Morkų salotos su česnaku su aliejaus padažu	11S	100	115,85
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais su porais ir salotų padažu	2S	100	63,58
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su ž.žirneliais	18S	100	96,16
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98,87
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Uogienė	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė



## 3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	12Sr	150	130,75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/65	277,04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T	150	273,15
Kiaulienos maltinukai su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojantis)	18A	100	312,15
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu ir svogūnais (tausojantis)	11A	100/30/30	528,48
Kiaulienos maltiniai (tausojantis)	17A	100	254,88
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	80/20	232,45
Virtinukai su varške (tausojantis)	80A	100/100	382,46
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	14AA	200	259,07
<b>GARNYRAS</b>			
Virti pilno grūdo makaronai	8Gar	100	166,33
Karštų kopūstų garnyras	4-5/106AT	100	69,58
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų-agurkų salotos su salotų padažu	3S	100	72,38
Morkų salotos su česnaku su alicjaus padažu	11S	100	115,85
Daržovių salotos su paprikomis su alicjaus padažu	5S	100	110,51
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Pomidorai	37S	100	17,00
Agurkai	36S	100	11,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė



## 3 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga, g	Energ. vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Daržovių sriuba su makaronais (tausojantis)	023Sr	150	67,50
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis(tausojantis)	002P	50/30/40	189,99
Kepti paukštienos gabaliukai su pom.padažu ir svog. (tausojantis)	33A	100/30/30	254,05
Kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	31A	100	253,72
Paukštienos kukulis (tausojantis)	35(2)A	100	168,97
Troškinta žuvis su daržovėmis (tausojantis)	39/1A	75/75	140,34
Kepti varškėčiai su morkomis (tausojantis)	84A	150	325,55
<b>Kopūstų apkepas (augalinis)(tausojantis)</b>	8AA	200	178,75
<b>Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis)(tausojantis)</b>	11AA	200	275,09
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri plikytų ryžių kruopų košė	5G	100	120,45
Troškinti žiediniai kopūstai	9Gar	100	98,37
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais	4S	100	76,57
Morkų salotos su česnaku su jogurto padažu	11S	100	36,39
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Daržovių salotos su kmynais	31S	100	106,74
Agurkų ir pomidorų salotos su porais	35S	100	98,87
Agurkai	36S	100	11,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas	1P	30	62,41
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas Marius Kumža


Direktorė  
Dačkauskienė


## 3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga, g	Energ.vertė
<b>SRIUBOS</b>			
Ankštinių daržovių (ž.žirnelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17Sr	150	113,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	86,08
Vaisiai (sezoniniai)		100	56,00
<b>ANTRI PATIEKALAI</b>			
Maltas riebios žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100	232,06
Žuvies apkepas(liesa žuvis) (tausojantis)	40A	100	310,04
Balandėliai su kalakutiena,griet.pomid. padažas (tausojantis)	63/1A	120/80/40	323,23
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (tausojantis)	70A	150/75	321,95
Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais(tausojantis)	P005	50/150	302,90
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės ir špinatų įdaru	7-8/163	110/55	360,27
Ėieno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	12AA	75/125	271,92
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	204,65
Biri perlinių kruopų košė	5Gar	100	147,68
Virtos bulvės	1Gar	100	85,20
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu	1S	100	108,46
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	6S	100	68,97
Morkų salotos su česnaku ir aliejaus padažu	11S	100	115,85
Burokėlių salotos	17S	100	82,19
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis	21S	100	123,49
Agurkai	36S	100	11,00
Pomidorai	37S	100	17,00
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbata be cukraus	1G	200	2,17
Arbata su citrina be cukraus	2G	200	41,67
Kompotas be cukraus	5G	200	24,30
Pienas 2.5%		200	112,00
Kefyras 2.5%		200	120,00
<b>PADAŽAI</b>			
Grietinė 30%	17P	30	87,90
Grietinės padažas su pomidorų padažu	3P	30	62,99
Džemas	19P	20	81,30

Savininkas

Marius Kumža



 Direktorė  
 Jurgita Račkauskienė

